



PALLIATIEVE ZORG WESTHOEK-OOSTENDE

Nieuwsbrief najaar 2025



Via deze najaarsnieuwsbrief houden we jullie graag verder op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze organisatie.

Veel leesplezier !



In dit nummer:

Voorwoord

Opleidingsnieuws

- ons aanbod
- in samenwerking met

Dag van de
palliatieve zorg

Vrijwilligerswerking

Shoppen via
Trooper

Een hart voor onze
organisatie



Voorwoord

Beste lezer,

De herfst brengt een nieuw begin, het schooljaar is gestart en ook wij hebben opnieuw een gevarieerd aanbod aan opleidingen klaarstaan.

Tegelijk staan we midden in een belangrijke transitie binnen de palliatieve zorg.

Samen met de 15 Vlaamse netwerken slaan we de handen in elkaar om eensgezind en met één stem de noodzakelijke veranderingen door te voeren.

De hervorming die voor ons ligt heeft twee duidelijke doelstellingen.

Enerzijds de samenwerking met de eerstelijnszorg versterken zodat geïntegreerde zorg thuis een realiteit wordt.

Anderzijds willen we ook meer nadruk leggen op vroegtijdige zorgplanning en het sensibiliseren rond palliatieve zorg in de thuissituatie. Zo bouwen we stap voor stap aan een zorgmodel waarin mensen niet alleen medische, maar ook emotionele en sociale ondersteuning krijgen - op maat, op tijd en in hun vertrouwde omgeving om indien gewenst - ook daar hun laatste levensfase te kunnen beleven.



Een tussenstap die we momenteel zetten, is het in kaart brengen van ons zorg-ecosysteem : welke partners hebben we al, en waar ontbreken er nog schakels om een volwaardig netwerk uit te bouwen ?

Daarnaast voerden we recent een nodenbevraging uit bij de eerstelijnszorg, zodat we met de overheid gericht verder kunnen werken en afstemmen wat prioritair is.

Ook intern is er nieuws.

Begin deze maand namen we afscheid van onze psychologe en vrijwilligersverantwoordelijke Karine Depuydt. Na 19 jaar trouwe inzet kiest zij voor een heel nieuwe uitdaging.

We bedanken haar van harte voor alles wat ze voor ons netwerk heeft betekend en wensen haar alle succes toe in dit nieuwe hoofdstuk.

Kortom : een periode vol uitdagingen, maar ook vol kansen. We zijn ervan overtuigd dat de inspanningen van vandaag later hun vruchten zullen afwerpen - in de vorm van warme, kwaliteitsvolle zorg voor wie dat het meest nodig heeft.

Annelore Maesen
Coördinator



Opleidingsnieuws : ons aanbod

VORMINGSAANBOD NAJAAR 2025



**TERUGKOMMOMENT
EUTHANASIE BIJ PSYCHISCH LIJDEN**

België is één van de weinige landen waar euthanasie bij ondraaglijk psychisch lijden als ongeneeslijk wordt beschouwd.
Maar wat zijn precies de voorwaarden ?
Wie komt hiervoor in aanmerking ?
Hoe verloopt zo'n traject in de praktijk ?

Psychiater Dr. Titeca, verbonden aan AZ Groeninge, werpt licht op dit gevoelig en complexe thema.

Inschrijven vóór 15 november
<https://www.palliatieve.be/agenda/125374>

DOELGROEP

De opleiding richt zich tot zorgverleners (paramedici en verpleegkundigen)

TIJDSTIP

Dinsdag 2 december 2025 van 14u00 tot 17u00

PRIJS

95 euro, gratis voor deelnemers aan het intervisiepakket

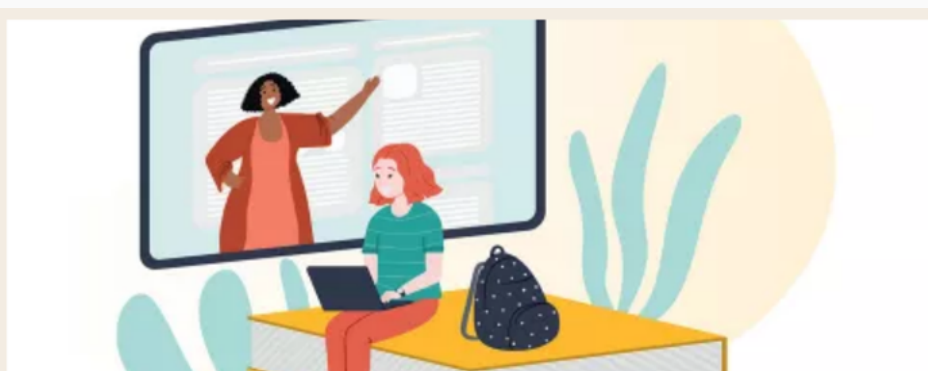
LOCATIE

Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende
Stovestraat 2a , 8600 Diksmuide

SCAN ME



Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw - www.pzwvl.be
KBO 0454 932.671 - RPR Gent - afdeling Veurne



SMARTLUNCH

KNIPPERLICHTEN IN DE PALLIATIEVE ZORG

Knipperlichten in de palliatieve zorg.
Hoe herken je palliatieve zorgnoden?
Een belangrijke en moeilijke vraag in de zorg is in welke fase van het ziekteproces je de palliatieve benadering start.
Alert zijn voor de veranderende zorgnoden is belangrijk om palliatieve zorg tijdig op te starten.
Specifiek naar de herkenning van veranderende zorgnoden stellen we de 'KNIPPERLICHTEN' voor.
Knipperlichten zijn kantelmomenten, kleine, dikwijls onopvallende aspecten die veranderen bij de zorgvrager, waar we alert voor moeten zijn en blijven, om zo de zorg aan te passen aan de specifieke noden.

Inschrijven vóór 15 november 2025
<https://www.palliatieve.be/agenda/125374>

DOELGROEP

De opleiding richt zich tot thuisverpleegkundigen

TIJDSTIP

Maandag 24 november 2025
van 13u00-15u00

PRIJS

65 euro
broodjesmaaltijd inbegrepen

LOCATIE

Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende
Stovestraat 2a, 8600 Diksmuide

SCAN ME



Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw - www.pzwvl.be
KBO 0454 932.671 - RPR Gent - afdeling Veurne



VORMINGSAANBOD VOORAAR 2026



BASISTRAINING PALLIATIEVE ZORG VOORJAAR 2026 - 6 DAGEN TELKENS VAN 09U30-16U30

- 27/01 Introductie : wat is palliatieve zorg ?
Vroegtijdige Zorgplanning
- 03/02 Zorgethiek in de palliatieve zorg
Basisprincipes communicatie
- 10/02 Omgaan met familie
Pijn bij de palliatieve patiënt
- 24/02 Lastige symptomen
Existentiële pijn
- 03/03 Omgaan met waarheid
Aanraken en nabijheid
- 10/03 Rouw en rouwzorg
Zorg voor de zorgenden

Inschrijven vòòr 15 januari 2026
<https://www.palliatieve.be/agenda/125374>

DOELGROEP

De opleiding richt zich tot
zorgverleners (paramedici
en verpleegkundigen)
die werken met palliatieve
patiënten

PRIJS

695 euro per deelnemer,
broodjes en soep inbegrepen.
KMO portefeuille in aanvraag

LOCATIE

Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende
Stovestraat 2a , 8600 Diksmuide



Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw - www.pzwwl.be
KBO 0454 932.671 - RPR Gent - afdeling Veurne
KMO Portefeuille : DV.0253235
VOV registratie : ODB 100943



Opleidingsnieuws : in samenwerking met ...



**Als het
zover is...**

een warme beurs over **levenseinde,
afscheid, rouw** en het **leven**

Donderdag 2 oktober 2025
Doorlopend van 14u tot 20u
15u30: Prof. Dr. Distelmans

Zaal Witte burg
Witte Burg 92 | 8670 Oostduinkerke

De lezing van Prof. Wim Distelmans is helaas volzet 🧡

Maar er wacht je nog een avond vol momenten van rust,
herinnering en zachte verbinding:

- **17u00 & 18u15** - Kringgesprek over sterven en verlies in de
woonzorgcontext - [@dunecluze](#)

Een open, respectvol gesprek met ruimte voor vragen.

- **17u30** - Troost in muziek & poëzie

Laat je meevoeren door klanken en woorden die troosten zonder
dat je ze hoeft te begrijpen - [@agrimonia anneloor](#) &

[@vlecht.werk](#)



- **17u45** - Afscheidsritueel

We tonen hoe een wade gebruikt kan worden bij afscheid, gedragen door symbolen en rituelen - [@feniksfuneralevents](#)

- **19u00** - Kringgesprekken over levenseinde en afscheid

Een open, veilige ruimte om vragen, twijfels en herinneringen te delen

Leif, @pz_westhoek_oostende, @vlecht.werk

- **20u00** - Troost in ritueel

Samen stilstaan, verbinden en een moment van licht en rust delen.

Een avond waarin woorden, muziek en rituelen elkaar ontmoeten en je een gevoel van warmte en nabijheid mag ervaren - @feniksfuneralevents

Georganiseerd door HuisvandeMens Koksijde
HuisvandeMens Ieper, Vrijzinnig Huis Koksijde,
Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw & Door-Leven
#alshetzoveris #troost #verbinding #levenseinde #rouw
#herinnering



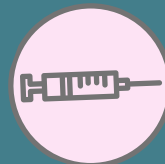
Hogeschool VIVES organiseert vanaf 2 oktober opnieuw een
postgraduaat referent palliatieve zorg.
Eén of meer checks ? Dan is deze opleiding echt iets voor jou !
O je hebt een diploma verpleegkunde
O je wil je bekwamen in de palliatieve zorg
O je wil praktijk en theorie combineren in je job

Hiervoor kan nog steeds worden ingeschreven via
[https://inschrijven.vives.be/opleidingen?
search_api_fulltext=palliatieve+zorg](https://inschrijven.vives.be/opleidingen?search_api_fulltext=palliatieve+zorg)

Meer info over de lesinhoud vind je via deze link :
[https://continue.vives.be/nl/opleidingen/postgraduaat-referent-
palliatieve-zorg#collapseCardsCourseSubProgram-68420](https://continue.vives.be/nl/opleidingen/postgraduaat-referent-palliatieve-zorg#collapseCardsCourseSubProgram-68420)



PRIKJE ETHIEK
PRESENTEERT



WE DOEN HET TOCH MAAR! **PALLIATIEVE ZORG IN** **TIJDEN VAN SCHAARSTE.**



EEN INSPIREREND PANELGESPREK

ONLINE/ DI14OKTOBER2025/11.30utot13u

Inschrijven:

<https://www.bidoc.net/palliatief/webplatform/>

Prijs:

14 EURO

Na inschrijvingenbetalingontvang jede link.
Je kan de opname herbekijken met vorige edities.
Aanwezigheidsattesten en
accreditatie voor artsen worden voorzien.

een initiatief van de Stuurgroep Ethiek



**palliatieve
zorg** VLAANDEREN



OOSTENDE
DE STAD
AAN ZEE



MANTELZORGONTMOETING

PALLIATIEVE ZORG & VERBONDENHEID
DINSDAG 18 NOVEMBER
13.30-16.00 UUR

Als Zorg Liefde wordt
(i.s.m. Palliatieve Zorg Westhoek - Oostende)

Locatie: Inloophuis Mantelzorg, Oostende
Inschrijven: mantelzorg@oostende.be
Info: 059 59 14 00

OOSTENDE.BE
ZORG



Dag van de Palliatieve Zorg

11 OKTOBER 2025

Samen zorgen samen dragen

Op zaterdag 11 oktober 2025 is het de Internationale
Dag van de Palliatieve Zorg.

Met Palliatieve Zorg Vlaanderen willen we die dag de aandacht vestigen
op het belang van palliatieve zorg.

Dit jaar leggen we de focus op verbinding, connectie en het delen van
kwetsbaarheid.

We geloven namelijk heel erg dat je samen verder komt.
Verbinden versterkt.

Het palliatieve proces is er één dat veel verschillende emoties met zich kan
meebrengen. Het is echter geen proces waar je alleen door hoeft te gaan.
De emoties die horen bij een palliatief proces of het zorgen voor palliatieve
patiënten mag je delen met anderen. Verbinden vanuit kwetsbaarheid kan
moed geven om het proces verder te dragen.

Met het thema van dit jaar 'samen zorgen, samen dragen' willen we mensen
dan ook aanmoedigen om in connectie te blijven met elkaar.
Zowel de patiënt met zijn/haar omgeving als zorgverleners onderling.

Samen met de regionale netwerken palliatieve zorg worden er
doorheen heel Vlaanderen filmvoorstellingen georganiseerd.
Dit jaar viel de keuze op **Hasta la vista** van Geoffrey Enthoven.
Een tragikomische roadmovie die taboes niet uit de weg gaat.

We heten jullie van harte welkom in CC Kruispunt in Diksmuide !
Wij hebben alvast een leuke attentie voor je klaarliggen.

Dag van de Palliatieve Zorg



Ontdek alle
data en locaties



Samen naar de film

Hasta la vista van Geoffrey Enthoven

Met de Dag van de Palliatieve Zorg 2025 willen we de focus leggen op verbinding, connectie en het delen van kwetsbaarheid.

Mensen hoeven niet alleen door het palliatieve proces te gaan. De emoties die erbij horen mogen gedeeld worden met anderen. Onder de slogan *samen zorgen, samen dragen* willen we mensen dan ook aanmoedigen om inconnectie te blijven met elkaar.

Kom naar de film

PalliatieveZorg Vlaanderen en de netwerken organiseren in de loop van oktober opnieuw filmvoorstellingen doorheen Vlaanderen. Dit jaar viel de keuze op **Hasta la vista**. Kom je mee een lach en een traan delen?

Locaties en data

- 6 okt | CCKruispunt Diksmuide
- 7 okt | Lumière Antwerpen
- 8 okt | Ciné Aalst
- 10 okt | Studio Geel
- 11 okt | Kinopolis Hasselt
- 14 okt | Lumière Mechelen
- 15 okt | Cinema Albert Dendermonde
- 16 okt | Lumière Brugge

Neem een kijkje op onze site voor de exacte tijdstippen, locaties en de ticketverkoop!
dagvandepalliatievezorg.be/activiteiten



#dagvandepalliatievezorg
#samenzorgensamendragen





Vrijwilligerswerking

Tijdens de afgelopen vrijwilligersdag namen we afscheid van onze vrijwilligersverantwoordelijke Karine Depuydt.



We wensen Karine veel succes toe in haar nieuwe uitdaging !



Na een heerlijk ontbijt mochten we kennismaken met de wereld van de relaxatie-visualisatie, qi gong - oefeningen en verbindende aanrakingen. Even stilstaan deed ons deugd !





Onze vrijwilligers zijn en blijven goud waard !

De hervorming palliatieve zorg en de samenleving die verandert,
dit alles vraagt om een vernieuwde aanpak.

Daarom laten we ons extern begeleiden om een
volledig nieuw beleid uit te werken.

Engagement ziet er vandaag anders uit dan 15 jaar geleden :
waar vrijwilligers zich toen vaak langdurig verbonden,
zien we nu nieuwe vormen van betrokkenheid,
flexibiliteit en diversiteit.

Dat vraagt om een andere kijk en nieuwe organisatievormen.

Wat daarbij overeind blijft is de kern :
onze vrijwilligers zijn goud waard.

Hun inzet, in welke vorm dan ook, maakt elke dag opnieuw
een wereld van een verschil.

Samen met hen bouwen we verder aan warme zorg,
gedragen door een eigentijdse visie op engagement.



Shoppen via Trooper

Ken je Trooper al? Via Trooper kan je online winkelen en ondertussen onze werking financieel steunen. Verschillende webshops doen hieraan mee. Het aanbod is heel divers: kledij, electronica, boeken, reizen, speelgoed,...

Hoe ga je te werk?

1. Surf op je pc naar www.trooper.be en vul Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende in als vereniging die je wilt steunen.
2. Klik op het logo van de webshop waar jij wilt winkelen.
3. Je winkelt en betaalt zoals gewoonlijk.
4. De onlinewinkel schenkt een percentage van jouw aankoopbedrag aan ons zonder dat jij hiervoor extra moet betalen!





Heb je een hart voor palliatieve zorg en wil je graag onze organisatie een duwtje in de rug geven ?

U kunt onze werking financieel ondersteunen met een gift op het steun rekeningnummer van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw
BE57 7775 9645 8635

Als u als particulier, vereniging of bedrijf interesse hebt om een evenement ten voordele van onze werking te organiseren, neem gerust contact met ons op :

051/51.98.00 of stuur een mailtje naar info@palliatieve.be.

We kijken alvast uit naar een fijne samenwerking !

