



# PALLIATIEVE ZORG WESTHOEK-OOSTENDE

Nieuwsbrief voorjaar 2026



Via deze voorjaarsniewsbrief houden we jullie graag verder op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze organisatie.

Veel leesplezier !



Palliatieve Zorg  
Westhoek-Oostende

## In dit nummer:

Voorwoord

Opleidingsnieuws

- ons aanbod
- in samenwerking met
- van onze partners

Voorstelling nieuwe  
medewerkers

Vrijwilligeswerking

Najaarsactiviteit

Shoppen via  
Trooper

Een hart voor onze  
organisatie





## Voorwoord

Met de eerste zonnestralen en het frisse groen van de lente breekt ook voor onze werking een periode van groei en vernieuwing aan.

De komende maanden hebben we opnieuw een rijk en gevarieerd aanbod aan vormingen rond palliatieve zorg voor u klaarstaan.

Er is voor elk wat wils – van de basisopleiding tot verdiepende thema's, van praktische workshops tot inspirerende ontmoetingsmomenten.

Dit voorjaar organiseren we voor het eerst de basisopleiding palliatieve zorg in de regio Oostende – Brugge.

Daarmee willen we zorgverleners uit de streek de kans geven om dichterbij huis deel te nemen.

We doen dit in nauwe samenwerking met Het Heidehuis. Zo hopen we nog beter aan te sluiten bij de noden van professionals in de regio en de drempel tot deelname te verlagen.





In deze nieuwsbrief lichten we ook graag enkele vormingen van onze partners toe, evenals de symposia die we in samenwerking met meerdere partners organiseren in het kader van de lopende hervorming binnen de palliatieve zorg.

Wist u trouwens dat organisaties bij ons ook terecht kunnen voor vormingen op maat?

Wij komen graag ter plaatse en denken samen met u na over de specifieke noden van uw team.

Inhoud, werkvormen en aanpak stemmen we zorgvuldig af op de context van uw organisatie.

Tot slot stellen we met trots twee nieuwe medewerkers aan u voor. Met hun expertise en enthousiasme versterken zij onze werking en bouwen ze mee aan de verdere ontwikkeling van ons aanbod.

We hopen u dit jaar te mogen ontmoeten op één van onze activiteiten.





## Opleidingsnieuws : ons aanbod

### *Workshop huidhonger*



*Van de eerste zucht tot de laatste adem verlangt ieder mens - in meer of mindere mate - naar menselijk contact, verbondenheid en aanraking.*

*Tijdens deze workshop ontvang je praktische tips om huidhonger te herkennen en krijg je inspiratie om er op een warme, bewuste manier mee om te gaan. Zo ontstaan er kansen om intimiteit opnieuw toegankelijk te maken.*

Docente : Els Messelis,  
Gerontoloog, bevlogen in inspirerend spreker  
Datum : dinsdag 31 maart 2026  
Uur : 13u30-16u30  
Locatie : Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende  
Stovestraat 2a - Diksmuide  
Kostprijs : gratis voor deelnemers intervisiepakket,  
40 euro voor niet-deelnemers

Inschrijven vóór 15 maart 2026 via onze website :

<https://www.palliatieve.be/agenda/125374>





## *Basisopleiding palliatieve zorg najaar 2026*

6 dinsdagen - volledige dag - telkens van 9u30 tot 16u30

29/09/2026 - 06/10/2026 - 13/10/2026

20/10/2026 - 27/10/2026 - 10/11/2026

### **THEMA'S**

Kennismaking - wat is palliatieve zorg?

Vroegtijdige zorgplanning

Basisprincipes communicatie

Pijncontrole

Zorgethiek in de palliatieve zorg

Communicatie: omgaan met familie in waarheid

Existentiële pijn

Symptoomcontrole, als pijn niet het enige is

Gebruik spuit aandrijver

Knipperlichten in palliatieve zorg

Rouw en verlies

Zorg voor de zorgverleners

Aanraking en nabijheid



## **DOELGROEP**

De opleiding richt zich tot zorgverleners (verpleegkundigen, zorgkundigen, paramedici,...) die werken met palliatieve patiënten

## **PRIJS**

€ 695 per deelnemer, broodjes en soep/fruit inbegrepen. Komt in aanmerking voor de KMO portefeuille

## **LOCATIE**

Palliatieve Zorg Westhoek - Oostende  
Stovestraat 2a - 8600 Diksmuide

## **INSCHRIJVEN**

**Vóór 15 september 2026 via**  
**<https://www.palliatieve.be/agenda/125374>**

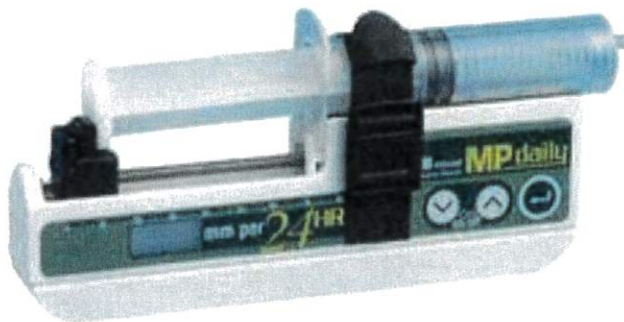


**Palliatieve Zorg  
Westhoek-Oostende**



# Opleidingsnieuws : nieuw in ons aanbod !

## *Vorming spuitaandrijver*



In palliatieve situaties staat comfort centraal.  
De spuitaandrijver is een waardevol hulpmiddel om symptomen zoals pijn, dyspneu, misselijkheid of onrust continu en zorgvuldig onder controle te houden.  
Correct gebruik draagt rechtstreeks bij aan rust, waardigheid en kwaliteit van leven.

Tijdens deze praktijkgerichte vorming staan we stil bij :

- indicaties en opstart in palliatieve context
- correcte voorbereiding en veilige programmatie
- medicatiegebruik en symptoomcontrole
- aandacht voor comfort, communicatie en multidisciplinaire samenwerking.

Met ruimte voor casuïstiek en uitwisseling van ervaringen versterken we samen het deskundig en warm handelen in deze kwetsbare zorgfase.

*Omdat deskundigheid en menselijkheid hand in hand gaan.*

|               |                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wanneer ?     | Donderdag 26/11/2026 van 13u30-16u30                                                                                  |
| Waar ?        | Stovestraat 2a - Diksmuide                                                                                            |
| Kostprijs ?   | 65 euro                                                                                                               |
| Inschrijven ? | Via onze website :<br><a href="https://www.palliatieve.be/agenda/125374">https://www.palliatieve.be/agenda/125374</a> |



# Opleidingsnieuws : ons aanbod in samenwerking met

## *Basisopleiding palliatieve zorg ism Heidehuis Brugge*



### BASISOPLEIDING PALLIATIEVE ZORG

GEORGANISEERD DOOR DE NETWERKEN PALLIATIEVE ZORG  
WESTHOEK-OOSTENDE & HEIDEHUIS VZW

6 maandagen - volledige dag - telkens van 9u tot 16u

|                          |                                                                                                               |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27/04<br><b>Oostende</b> | Introductie: Wat is palliatieve zorg - Vanya<br>Rouw en rouwzorg - Isabelle                                   |
| 04/05<br><b>Oostende</b> | Pijn en symptoomcontrole - Wim<br>Werken met de spuitdrijver - Wim<br>Herkennen van knipperlichten - Isabelle |
| 11/05<br><b>Oostende</b> | Existentiële en spirituele zorg - Els Arnout<br>Zelfzorg - Isabelle                                           |
| 18/05<br><b>Brugge</b>   | Communicatie deel I - Axelle<br>Zorgethiek - Ann Lammens                                                      |
| 01/06<br><b>Brugge</b>   | Communicatie deel II - Axelle<br>Aanraking en massage in een palliatieve fase<br>Barbara                      |
| 08/06<br><b>Brugge</b>   | Communicatie deel III - Axelle<br>Zorgzaam beslissen - Koen                                                   |

#### DOELGROEP

De opleiding richt zich tot zorgverleners (huisartsen, verpleegkundigen, zorgkundigen,...) die werken met palliatieve patiënten.

#### PRIJS

€ 695 per deelnemer, broodjes en fruit inbegrepen.  
komt in aanmerking voor de KMO portefeuille

#### LOCATIES

##### **Oostende**

AZO Campus H. Serruys  
(Vergaderzaal Amandine)  
Kairostraat 84  
8400 Oostende

##### **Brugge**

Heidehuis vzw, Fazantendreef 11,  
8200 Sint Michiels



palliatieve zorg  
noord-west  
vlamanderen

Heidehuis vzw - KBO 0434 135 970  
RPR Gent, afdeling Brugge - Kmo Portefeuille: DV 0246323



Palliatieve Zorg  
Westhoek-Oostende

Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende - KBO 0454 932 671  
RPR Gent, afdeling Brugge





*Symposium Ieper in samenwerking met Jan Yperman ziekenhuis, Eerstelijnszone Westhoek, Huisartsenkring Westhoek en Home Vrijzicht Elverdinge.*

# SYMPOSIUM PALLIATIEVE ZORG



12 maart 2026 om 20u 

Auditorium  
Jan Ypermanziekenhuis  
Briekestraat 12 - Ieper 

Accreditatie ethiek en  
economie aangevraagd 

## Zorg die raakt... waar leven kwetsbaar wordt

Wat zijn de uitdagingen en kansen in de eerstelijnszorg voor mensen bij wie leven moeilijker wordt?

### Programma

- Verwelkoming en inleiding
- Palliatieve zorg in het ziekenhuis - dr. Elisabeth De Mont
- Zorgcommunicatie - prof. dr. Koen Pardon
- Multipathologie en euthanasie - dr. Luc Proot
- Euthanasie in de praktijk - dr. Siegfried Provoost en dr. Sara Tack
- Netwerkreceptie

[Inschrijven & info](#)







*Symposium Oostende in samenwerking met Stad Oostende,  
AZ Oostende, Eerstelijnszone Middenkust, DVC De Kust*



## Symposium Palliatieve Zorg

# ZORG DIE RAAKT...

WAAR HET LEVEN KWETSBAAR WORDT

**Voor artsen en thuisverpleegkundigen**

Een inhoudelijk boeiende avond, met alvast thema's zoals  
zorgcommunicatie, multipathologie en euthanasie.  
Het definitieve programma wordt binnenkort bekendgemaakt.

Met o.a. Pr. Dr. Koen Pardon en Dr. Luc Proot



**4 juni 2026 | 19u**



**AZ Oostende, campus Damiaan**



Palliatieve Zorg  
Westhoek-Oostende



AZ  
Oostende  
DAMIËN - SERTUYS



EERSTELIJNSZONE  
MIDDENKUST







## Opleidingsnieuws : van onze partners

### *Congres Vives*



Aandacht is misschien wel het meest schaarse én het meest kostbare dat we in de zorg kunnen geven.

In het project **Op(f)luisteren** gingen Hogeschool VIVES , sopranen Stokman & Vos en enkele woonzorgcentra met steun van de Vlaamse Overheid op zoek naar hoe aandacht werkt — van binnenuit, in het klein, in het eerste contact.

Gedurende twee jaar volgden we eerstejaarsstudenten verpleegkunde die hun stage begonnen met een onverwachte opdracht: **niet meteen taken uitvoeren, maar eerst ontmoeten.**

Ze leerden bewoners kennen voordat ze taken overnamen, observeerden hoe twee sopranen met mensen met dementie contact maakten dat haast onwaarschijnlijk leek, en experimenteerden zelf met kleine, kwetsbare vormen van aandacht.

Wat maakt aandacht geslaagd? Wat kan je zelf doen, en wat moet de context mogelijk maken?

En hoe kan dezelfde schaarse tijd in zorg toch anders, rijker, betekenisvoller besteed worden?

De inzichten die daaruit voortkwamen zetten niet alleen onze kijk op het organiseren van stages op scherp, maar raken aan een fundamenteeler perspectief:

**hoe we zorg zélf kunnen herorganiseren rond aandacht als relationele kunst.**

Tijdens het symposium nemen we je mee in deze ontdekkingen — en in hoe zorgprofessionals kunnen blijven groeien in aandacht. Je kunt het. En: je kun(s)t het.

Meer info : <https://www.vives.be/nl/over-vives/kalender/groeien-aandacht-je-kunst-het>





ALS HET LEVEN KANTELT

## VLAAMS CONGRES PALLIATIEVE ZORG

OVER DE LAATSTE LEVENSFASE

|                |                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------|
| 10u00 – 10u15: | Opening congres                                   |
| 10u15 – 11u00: | <b>Gert Huysmans</b><br>Sterven ontrafeld         |
| 11u00 – 11u15: | <b>Yoeri Mellaerts</b><br>Muzikaal intermezzo     |
| 11u15 – 12u00: | <b>Pieter Deknudt</b><br>Rouwen mag ook anders    |
| 12u00 – 13u00: | Lunchpauze                                        |
| 13u00 – 13u40: | <b>Ineke Visser</b><br>Anders kijken naar sterven |
| 13u40 – 14u20: | <b>Anja Deferm</b><br>De kracht van rituelen      |
| 14u20 – 14u35: | <b>Yoeri Mellaerts</b><br>Muzikaal intermezzo     |
| 14u35 – 15u00: | Koffiepauze                                       |
| 15u00 – 15u40: | <b>Nicolas Overmeire</b><br>Levend verlies        |
| 15u40 – 16u30: | <b>Lieve Blancquaert</b><br>Last days             |
| 16u30:         | Afsluiting congres                                |



4 JUNI 2026  
HASSELT





## Voorstelling nieuwe medewerkers :

Wim Putman :  
verpleegkundige - palliatief deskundige



Ik ben Wim, 52 jaar, gehuwd en vader van 3 kinderen van 22, 26 en 28 jaar.

In 1994 startte mijn loopbaan in een woonzorgcentrum in Bertem, nabij Leuven. Vier jaar later keerden we terug naar onze roots in de Westhoek waar we sindsdien volop genieten van de prachtige streek.

In mijn vrije tijd ben ik graag in beweging. Samen met mijn echtgenote en kinderen trek ik regelmatig de bossen en landelijke wegen in om off-road te stappen. Daarnaast is dinsdagavond mijn vaste volleybalavond waar ik al zo'n twintig jaar in een recreatieve ploeg speel. Dit is mijn wekelijks moment van ontspanning die ik niet graag mis.

Professioneel hebben ouderenzorg en palliatieve zorg mij altijd sterk geboeid. In 1998 startte mijn engagement in palliatieve zorg bij de opstart van een palliatieve eenheid. Nadien werkte ik enkele jaren binnen dit netwerk om daarna door te groeien tot hoofd bewonerszorg in een woonzorgcentrum, waar ik mee hielp bouwen aan een zorgcultuur met een grote aandacht voor palliatieve zorg.

Sinds oktober 2025 ben ik opnieuw actief als verpleegkundige - palliatief deskundige en voor mij voelt dit alles heel vertrouwd. Samen met palliatieve patiënten en hun families een stukje van hun weg bewandelen, in samenwerking met verschillende zorgpartners, blijft voor mij een bijzondere waardevolle en verrijkende opdracht.





## Sara Tack : Equipe-arts



Ik ben Dr. Sara Tack, opgegroeid in Pittem en ondertussen, dankzij de liefde, al bijna zeven jaar woonachtig in Ieper. In die periode startte ik ook mijn opleiding als HAIO (huisarts in opleiding), waarna ik sinds oktober 2022 werkzaam ben als huisarts.

De keuze voor het huisartsenberoep was voor mij vanzelfsprekend.

Ik vind het bijzonder waardevol om mensen met zowel kleine als grote gezondheidsvragen te kunnen helpen, en dit bij patiënten van alle leeftijden.

De laagdrempelige en brede rol van de huisarts spreekt me daarbij enorm aan.

Kort na mijn afstuderen startte ik ook met de LEIF-opleiding. Ik ben ervan overtuigd dat het levenseinde een essentieel onderdeel is van het takenpakket van de huisarts.

Daarom vind ik het belangrijk om goed op de hoogte te zijn van alle mogelijkheden en patiënten en hun naasten hierin zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.

Toen de kans zich voordeed om equipe-arts te worden binnen het netwerk Westhoek-Oostende heb ik even getwijfeld, vooral omdat ik nog niet zo lang afgestudeerd ben als huisarts.

Uiteindelijk heb ik toch beslist om deze uitdaging aan te gaan.

Het biedt me de kans om me verder te verdiepen in deze materie en mijn expertise snel verder uit te bouwen.

Op die manier hoop ik een aanspreekpunt te kunnen zijn voor collega's en andere hulpverleners, en patiënten zo goed mogelijk te ondersteunen bij een waardig levenseinde volgens hun eigen wensen en voorwaarden. Dat doe ik graag, zowel op de voorgrond als achter de schermen.





Mieke Van Eenoo :  
verpleegkundige - palliatief deskundige



Ik ben Mieke, 40 jaar en mama van twee prachtige kinderen van 13 en 10, mijn dagelijkse herinnering aan wat écht belangrijk is, dé job van mijn leven.

Daarnaast wandel ik al bijna 20 jaar een weg in de zorg. Van woonzorgcentra naar thuiszorg, van ziekenhuisgangen tot nachten vol stilte. Ik mocht leiden, begeleiden en leren — maar bovenal mocht ik er zijn voor mensen, ouderen op kwetsbare momenten in hun leven.

Vandaag voelt mijn plek in de palliatieve thuiszorg niet als toeval, maar als thuiskomen. Hier mag zorg zacht zijn. Hier gaat het om de mens 'zien', luisteren naar wat niet altijd uitgesproken wordt en aanwezig zijn wanneer woorden tekortschieten.

Naast mijn werk zoek ik verwondering in lange wandelingen, in boeken die blijven nazinderen, in muziek die iets opent vanbinnen. Ik schrijf graag — omdat sommige gevoelens woorden nodig hebben — en fotografie is mijn manier om stil te staan bij wat anders voorbijgaat.

Zorg is voor mij geen beroep. Het is een manier van in het leven staan.





## Lieven Dupont : klinisch psycholoog



Ik ben Lieven, 45 jaar, heb een prachtige zoon van 13 met tekentalent en een creatieve vrouw met 2 eigen kinderen. Ik woon in Brugge en hou van bloemen, mensen, de zon, boeken, dansen en reizen langs de kustlijn.

Mijn verhaal bevat vele ervaringen, waaronder een verblijf van enkele jaren in India. Als klinisch psycholoog met spirituele interesse heb ik immers vele paden en tradities verkend en probeer ik dagelijks tijd te maken voor stilte en eenvoud van zijn.

In mijn werk ben ik bijzonder geboeid door de verbinding tussen lichaam en geest en de rol van spiritualiteit in zorg en begeleiding. Ik laat me onder meer inspireren door de Diamantbenadering van A.H. Almaas, met haar beoefening van open inquiry in het hier-en-nu, en door relationele vormen van mindfulness zoals Insight Dialogue en circling.

Via deze wegen ben ik het 'aanwezig blijven bij wat er is' steeds meer gaan ervaren als een belangrijke transformerende kracht, juist bij gevoelens van kwetsbaarheid en ongemak. Het blijft voor mij bijzonder hoe grote vragen van binnenuit en in stilte hun antwoord kunnen vinden - iets wat mij ook zo aanspreekt in palliatieve zorg.

Ik kijk er alvast erg naar uit om kennis te maken en mij samen met het ganse team verder in te zetten voor een warme palliatieve thuiszorg!





## Vrijwilligerswerking

De voorbije weken hebben we een intensief vierdaags traject afgerond rond de uitwerking van een nieuw, professioneel vrijwilligersbeleid. We werden begeleid door een externe organisatie die ons hielp onze visie scherp te stellen om toekomstgericht te werken.

Met dit vernieuwde beleid willen we ons klaarstomen voor de vrijwilliger van morgen — want die verschilt sterk van de vrijwilliger van twintig jaar geleden. Engagement krijgt vandaag andere vormen, verwachtingen veranderen en flexibiliteit wordt steeds belangrijker. Daar willen we als organisatie bewust en doordacht op inspelen.

Vrijwilligers blijven voor ons een onmisbare schakel. In het kader van de hervorming binnen palliatieve zorg wordt onder andere gestreefd om onze diensten vroeger in de begeleiding van patiënten thuis in te schakelen, onder meer bij mensen met een chronische aandoening.





Het doel is de thuissituatie zo goed mogelijk te ondersteunen, zodat de patiënt — als hij of zij dat wenst — langer en comfortabeler thuis kan blijven. De inzet van vrijwilligers is daarbij van grote waarde.

Naast hun warme aanwezigheid en ondersteuning in de thuiszorg, zien we voor vrijwilligers ook een belangrijke rol weggelegd in het sensibiliseren van palliatieve zorg bij het brede publiek. Zo dragen zij mee bij aan een samenleving waarin palliatieve zorg zichtbaarder en meer bespreekbaar wordt.

In het kader van de Week van de Vrijwilliger zetten we onze vrijwilligers deze week dan ook extra in de kijker met een persoonlijk bezoekje en een cadeautje — een klein gebaar van oprechte waardering voor hun grote engagement.







## Najaarsactiviteit



### *Hoop in Beweging – Wandel- & Looptocht* 🌿

Een warme tocht om samen te herinneren, te bewegen en verbonden te zijn. Wandel of loop mee ter nagedachtenis van een dierbare, samen met familie, vrienden en lotgenoten.

Herinneren onderweg

- Schrijf een boodschap of wens
- Deel verhalen
- Sta even stil bij mooie momenten

Voor iedereen

- Toegankelijke wandelroute
- Sportieve looptocht
- Kindvriendelijke activiteiten

Samen beleven

Muziek, warme ontmoetingen en gezellige sfeer onderweg.

Na afloop: tijd om samen iets te eten en na te praten.

Voor palliatieve zorg

Met elke stap steun je warme, menswaardige palliatieve zorg. **Wandel mee. Loop mee. Herinner mee.**

 17 10 oktober 2026

 Zandvoorde





## Shopper via Trooper

Ken je Trooper al? Via Trooper kan je online winkelen en ondertussen onze werking financieel steunen. Verschillende webshops doen hieraan mee. Het aanbod is heel divers: kledij, electronica, boeken, reizen, speelgoed,...

Hoe ga je te werk?

1. Surf op je pc naar [www.trooper.be](http://www.trooper.be) en vul Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende in als vereniging die je wilt steunen.
2. Klik op het logo van de webshop waar jij wilt winkelen.
3. Je winkelt en betaalt zoals gewoonlijk.
4. De onlinewinkel schenkt een percentage van jouw aankoopbedrag aan ons zonder dat jij hiervoor extra moet betalen!

# TROOPER





Heb je een hart voor palliatieve zorg en wil je graag onze organisatie een duwtje in de rug geven ?

U kunt onze werking financieel ondersteunen met een gift op het steun rekeningnummer van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw  
BE57 7775 9645 8635

Als u als particulier, vereniging of bedrijf interesse hebt om een evenement ten voordele van onze werking te organiseren, neem gerust contact met ons op :

051/51.98.00 of stuur een mailtje naar [info@palliatieve.be](mailto:info@palliatieve.be).

We kijken alvast uit naar een fijne samenwerking !

